**臺北客家社區大學107-2年度課程大綱**

|  |  |
| --- | --- |
| 課程名稱 | **花綠樂活DIY與園藝心靈輔療課程** |
| 上課時間 | 請勾選（V）可上課時間（請複選，本社大將依實地場地使用狀況調配上課時間）   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | 時間／星期 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | | 上午  09:00-12:00 |  |  |  |  |  | | 下午  14:00-17:00 |  |  | ｖ |  |  | | 晚上  18:30-21:30 |  |  |  |  |  | |
| 授課教師 | 邱美珍 |
| 教師簡歷 | 淡江大學畢業；池坊正教授一級；西洋花教授；園藝治療師  組合盆栽、室內植物淨化空氣、生物多樣性 種子講師  新北市低碳社區規劃師；台北市社區園圃種子師資；  教育部樂齡教育專業人員(講師、規劃師及自主學團帶領人)  富陽生態公園、自來水園區 生態環教解說員  獲得2016年學習型城市 成人教學楷模獎 |
| 仍持續經營之部落格或網站 | blog.xuite.net/mj8988/flowers |
| 課程介紹 | 園藝栽培基本功、家庭趣味園藝、園藝輔療的技巧與方法、  花綠樂活DIY、環保及自然野趣手作、自然生態觀察 |
| 學員選課要求 | 不限 |
| 授課設備需求 | □投影機（含螢幕） □麥克風 □白板、白板筆  □Windows筆記型電腦（含投影機轉接器） |
| 其它需求 | 1.學員需自備之材料：依課程需求能自備者自備免採購  2.預估學員1人負擔資材費用共$1000（開課後由老師代購） |
| ★每學期第九週為「社區服務週」，請教師與學員於此週構思討論年度成果展演內容，或規劃製作相關作品，並留存於客家社大作為課程資料紀錄。  ★戶外教學1天若達6小時以上，等同2堂課，一學期不得超過2次。相關食宿、交通、保險費用由班級自行負擔，因有安全考量，請斟酌辦理。 | |
| 堂　次 | 授課內容 |
| 體驗週7/7 |  |
| 第1堂8/2 | 葉子的世界---喝紫蘇茶飲&環保筆筒DIY |
| 第2堂8/9 | 壓花的採集與壓製方法----野花野草壓花書籤與名牌DIY |
| 第3堂8/16 | 客家盤花---七夕敬拜花DIY |
| 第4堂8/23 | 客家花布趴趴走---環保餐具袋與捷運卡袋DIY |
| 第5堂8/30 | 客家牛眼樹---種子森林DIY |
| 第6堂9/6 | 紅葉的秘密---自然美學手作玫瑰DIY |
| 第7堂9/13 | 預防失智的薑黃---植物染領巾DIY |
| 第8堂9/20 | 綠色療癒—戶外參訪生態解說 |
| 第9堂9/27 | 社區服務週 |
| 第10堂10/4 | 客家花布vs中國醫草--艾的抱抱DIY |
| 第11堂10/11 | 客家八音---自然野趣娃娃DIY |
| 第12堂10/18 | 香草植物的認識與栽培管理---五行五色花草茶DIY |
| 第13堂10/25 | 室內淨化空氣植物的認識與栽培管理--野趣苔球DIY |
| 第14堂11/1 | 綠色療癒---多肉植物玻璃花房DIY |
| 第15堂11/8 | 綠色療癒---水草小魚生態缸DIY |
| 第16堂11/15 | 客家五花的認識與栽培管理 |
| 第17堂11/22 | 柑橘類資源利用零廚餘---環保妙用洗潔劑DIY |
| 第18堂11/10 | 年度成果展演 |
| 作品範例： | |