

臺北客家推廣教育中心 107 年度課程大綱

課程名稱	A-1 花綠樂活 DIY 與園藝心靈輔療課程	
上課時間	星期四 14:00-17:00 (18 週, 每週 3 小時, 共 54 小時)	
授課教師	邱美珍	
教師簡歷	淡江大學畢業；池坊正教授一級；西洋花教授；園藝治療師 組合盆栽、室內植物淨化空氣、生物多樣性 種子講師 新北市低碳社區規劃師；台北市社區園圃種子師資； 教育部樂齡教育專業人員(講師、規劃師及自主學團帶領人) 富陽生態公園、自來水園區 生態環教解說員 獲得 2016 年學習型城市 成人教學楷模獎	
仍持續經營之部落格或網站	blog.xuite.net/mj8988/flowers	
課程介紹	園藝栽培基本功、家庭趣味園藝、園藝輔療的技巧與方法、 花綠樂活 DIY、環保及自然野趣手作、自然生態觀察	
學員選課要求	不限	
其它需求	1.學員需自備之材料：依課程需求能自備者自備免採購 2.預估學員 1 人負擔資材費用共\$1000 (開課後由老師代購)	
★每學期第九週為「社區服務週」，請教師與學員於此週構思討論年度成果展演內容，或 規劃製作相關作品，並留存於客家社大作為課程資料紀錄。		
★戶外教學 1 天若達 6 小時以上，等同 2 堂課，一學期不得超過 2 次。相關食宿、交通、 保險費用由班級自行負擔，因有安全考量，請斟酌辦理。		
堂次	日期	授課內容
體驗週	7/7	
第 1 堂	8/2	葉子的世界---喝紫蘇茶飲&環保筆筒 DIY
第 2 堂	8/9	壓花的採集與壓製方法----野花野草壓花書籤與名牌 DIY
第 3 堂	8/16	客家盤花---七夕敬拜花 DIY
第 4 堂	8/23	客家花布趴趴走---環保餐具袋與捷運卡袋 DIY
第 5 堂	8/30	客家牛眼樹---種子森林 DIY
第 6 堂	9/6	紅葉的秘密---自然美學手作玫瑰 DIY
第 7 堂	9/13	預防失智的薑黃---植物染領巾 DIY
第 8 堂	9/20	綠色療癒—戶外參訪生態解說
第 9 堂	9/27	社區服務週
第 10 堂	10/4	客家花布 vs 中國醫草--艾的抱抱 DIY
第 11 堂	10/11	客家八音---自然野趣娃娃 DIY
第 12 堂	10/18	香草植物的認識與栽培管理---五行五色花草茶 DIY

第 13 堂	10/25	室內淨化空氣植物的認識與栽培管理--野趣苔球 DIY
第 14 堂	11/1	綠色療癒---多肉植物玻璃花房 DIY
第 15 堂	11/8	綠色療癒---水草小魚生態缸 DIY
第 16 堂	11/15	客家五花的認識與栽培管理
第 17 堂	11/22	柑橘類資源利用零廚餘---環保妙用洗潔劑 DIY
第 18 堂	11/10	年度成果展演

作品範例：

